



**REGOLAMENTO TECNICO DI
ATLETICA LEGGERA
DEL SETTORE AGONISTICO**

(edizione marzo 2019)

Regolamento tecnico del settore agonistico per le competizioni di Atletica Leggera

Premessa

Il presente regolamento tecnico FISDIR disciplina lo svolgimento delle manifestazioni di atletica leggera del settore agonistico della FEDERAZIONE ITALIANA SPORT PARALIMPICI DEGLI INTELLETTIVO RELAZIONALI.

Salvo gli adattamenti relativi ad alcune gare e/o categoria, successivamente specificate, ogni manifestazione è regolata dal Regolamento Tecnico Internazionale IAFF di seguito RTI, reperibile presso i CR Fidal.

Il presente regolamento è pubblicato sul sito federale (www.fisdir.it) e quindi deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dalle società sportive praticanti la disciplina. Ogni società deve inoltre accertarsi che i propri tecnici siano a conoscenza di tutti i contenuti del presente regolamento.

Le modalità di accesso e di svolgimento dei campionati italiani sono emanate annualmente e costituiscono parte integrante del presente regolamento.

Requisiti generali di partecipazione alle gare

I requisiti generali di partecipazione alle competizioni sono contenuti nel “Regolamento dell’attività federale” e nel “Regolamento Sanitario e delle Classificazioni” della FISDIR cui si rinvia integralmente. In particolare si evidenzia:

- Sono ammessi a partecipare alle manifestazioni Fisdir solo gli atleti che all’atto del primo tesseramento producano idonea documentazione che attesti lo status del proprio disagio intellettivo (art. 2 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR),
- Il limite minimo di età per partecipare alle gare agonistiche è fissato in 13 anni. L’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva, (art. 9 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR),
- Gli atleti ai fini della tutela sanitaria devono essere in possesso del “certificato di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili” (art. 3 del “Regolamento Sanitario e della Classificazioni” della FISDIR),
- Gli atleti devono essere regolarmente tesserati per la stagione sportiva come atleti “agonisti” (DIRa) nella disciplina dell’atletica leggera (art. 3 del “Regolamento dell’attività federale”),
- Gli atleti devono essere in regola con il versamento delle previste “tasse gara” (art. 15 del “Regolamento dell’attività federale”).

a) **CATEGORIE**

Le competizioni a carattere agonistico “outdoor” ed “indoor” prevedono la suddivisione degli atleti nelle in categorie con classificazione:

- **OPEN maschile e femminile** (appartengono a questa categoria genericamente tutti gli atleti con deficit intellettivo riconosciuto);
- **C21 maschile e femminile** (appartengono a questa categoria tutti gli atleti con *sindrome di down*, fatta salva per loro la facoltà di optare per la classe OPEN); nelle seguenti categorie di età che deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva:

Categoria	OPEN	C21
Junior	13 > 19 anni	13 > 19 anni
Senior	20 > 35 anni	Oltre 20 anni
Amatori	Oltre 36 anni	

Il programma gare OPEN prevedono le seguenti gare:

Outdoor	Indoor
100 metri piani	60 metri piani
200 metri piani	200 metri piani
400 metri piani	400 metri piani
800 metri pian	800 metri pian
1500 metri piani	1500 metri piani
3000 metri piani - <i>donne</i>	
5000 metri piani	3000 metri piani
10000 metri pian - <i>uomini</i>	
100 metri ostacoli - <i>donne (0,84) - junior (0,76)</i>	60 metri ostacoli - <i>donne (0,84) - junior (0,76)</i>
110 metri ostacoli - <i>uomini (0,91) - junior (0,84)</i>	60 metri ostacoli - <i>uomini (0,91) – junior (0,84)</i>
400 metri ostacoli - <i>donne (0,76) - uomini (0,84) – uomini junior (0,76)</i>	
3000 metri siepi – uomini (0,91)	
Staffetta 4xm.100	Staffetta 4xm.200
Staffetta 4xm.400	Staffetta 4xm.400
Salto in Lungo – <i>battuta da 1 a 3 metri</i>	Salto in Lungo – <i>battuta da 1 a 3 metri</i>
Salto in Alto	Salto in Alto
Salto Triplo	Salto Triplo
Salto con l’asta (solo uomini)	Salto con l’Asta (solo uomini)
Getto del Peso - (<i>donne 4 kg; junior uomini 5 kg; uomini 7,260 kg</i>)	Getto del Peso - (<i>donne 4 kg; junior uomini 5 kg; uomini 7,260 kg</i>)
Lancio del Giavellotto - (<i>donne e junior uomini 0,600; uomini 0,800 kg</i>)	
Lancio del Disco - (<i>donne 1 kg; junior uomini 1,5 kg, uomini 2 kg</i>)	
Lancio del martello – (donne 4 kg; junior uomini 5 kg, uomini 7,260 kg)	
3000 metri marcia - <i>donne</i>	1500 metri marcia - <i>donne</i>
5000 metri marcia - <i>uomini</i>	3000 metri marcia - <i>uomini</i>
Eptathlon – <i>donne - (100hs (0,84), 200, 800, Lungo, Alto Giavellotto, Peso)</i>	Pentathlon – <i>donne - (60hs, Alto, Lungo, Peso, 800)</i>
Eptathlon – <i>uomini - (110hs (0,91), 200, 1500, Lungo, Alto, Giavellotto, Peso)</i>	Pentathlon – <i>uomini - (60hs, Alto, Lungo, Peso, 1000)</i>

Il programma gare C21 prevede le seguenti gare:

Outdoor	Indoor
100 metri piani	60 metri piani
200 metri piani	200 metri piani
400 metri piani	400 metri piani
800 metri piani	800 metri piani
1500 metri piani	1500 metri piani
800 metri marcia	800 metri marcia
1500 metri marcia	1500 metri marcia
Staffetta 4xm.100	Staffetta 4xm.200
Staffetta 4xm. 400	Staffetta 4xm.400
Salto in Lungo - <i>battuta da 0,50 metri</i>	Salto in Lungo - <i>battuta da 0,50 metri</i>
Getto del Peso - (<i>donne 3 kg, uomini 4 kg</i>)	Getto del Peso - (<i>donne 3 kg, uomini 4 kg</i>)
Lancio del Giavellotto - (<i>donne 0,400 kg, uomini 0,600 kg</i>)	
Lancio del Disco - (<i>donne 0,750 kg, uomini 1 kg</i>)	
Triathlon - (<i>100, lungo, peso</i>)	Triathlon - (<i>60, lungo, peso</i>)

b) Turni di qualificazione, batterie e finali

Salvo diversa particolare e diversa disposizione del regolamento della manifestazione vengono applicate le norme del RTI (reg.166) che disciplinano i turni e le batterie.

c) Iscrizioni e partecipazione

Ogni atleta non può prendere parte nella stessa giornata solare a più di 2 gare individuali ed una staffetta oppure 1 gara individuale e due staffette.

L'iscrizione, ad una manifestazione che si disputa in più giornate, è limitata a 2 gare individuali e 2 staffette.

Nelle manifestazioni assolute e nei campionati italiani assoluti gli atleti junior, che vogliono optare per la partecipazione alla gara assoluta, possono essere iscritti alla stessa e dovranno utilizzare gli attrezzi da lancio e getto con il peso previsto e le altezze degli ostacoli previsti previste per le gare assolute.

Possono iscriversi alle gare di corsa sulle distanze superiori ai 1500 metri solo gli atleti che hanno compiuto i 20 anni di età all'inizio della stagione sportiva.

Gli atleti/i iscritti al triathlon al pentathlon e all' eptathlon possono partecipare ad una sola altra gara individuale o staffetta nella stessa giornata di gara delle prove multiple.

Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia uguale o superiore ai m.1000, possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione di corsa, marcia o frazioni di staffetta, superiore ai m. 400.

d) Tempo d'iscrizione o accredito

Per "tempo di iscrizione" si deve intendere il miglior tempo conseguito in gare ufficiali (campionati provinciali, regionali, meeting, purché inseriti nei calendari ufficiali degli organi periferici) della stagione sportiva in corso o quella precedente.

Per la gara di esordio stagionale, i tecnici societari sono tenuti ad indicare quale tempo d'iscrizione, la migliore prestazione dell'atleta conseguita in manifestazioni ufficiali nella stagione precedente.

Nel caso in cui il numero di iscritti ad una gara sia inferiore a 3 per categoria di età, gli atleti saranno inseriti nelle altre categorie fino al raggiungimento di almeno 3 concorrenti per quella gara; per la categoria Amatori gli atleti saranno inseriti nelle categorie precedenti. Per le Categorie con meno di 3 partecipanti, la

Classifica Finale sarà stilata estrapolando i tempi ottenuti nelle batterie di qualificazione svoltesi con le categorie superiori o inferiori. Anche nelle gare con meno di 3 partecipanti di categoria saranno assegnati Titolo e Medaglie.

Nel caso di pari merito per il tempo di accesso alla finale, entra di diritto l'atleta anagraficamente più giovane.

e) Composizione delle batterie

Nelle competizioni di corsa a carattere agonistico le "batterie" saranno formate in base al sesso, alle categorie (classe OPEN junior, senior e amatori o classe C21 junior, senior) ed al tempo di iscrizione.

f) Giudici di gara

I giudici di gara, preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione, possono essere di estrazione della FIDAL di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest'ultimo caso l'EPS abbia istituito l'albo dei giudici di gara, coadiuvati da "cronometristi" della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), tutti regolarmente tesserati.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell'applicare **il RTI, gli adattamenti e le regole contenute nel presente regolamento**, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

Si precisa che, il numero minimo dei componenti della giuria di marcia presenti durante tale gara è di n.3 giudici.

A questi deve essere affiancato un "Responsabile Tecnico Federale della manifestazione", scelto tra i tecnici di atletica leggera abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria di gara.

Per tutte le gare i giudici possono richiedere, nelle aree limitrofe alla zona di gara, l'ausilio del Responsabile Tecnico Federale della manifestazione o di chi da questi designato affinché siano rispettate le regole tecniche.

g) Concomitanza

In caso di concomitanza tra corsa e concorsi a cui è iscritto un atleta, si darà precedenza alla corsa. In tal caso l'Atleta potrà poi alternare i suoi salti o lanci nell'ambito di un altro gruppo, ma il suo risultato sarà inserito nel verbale originale.

h) Staffette

Una società può iscrivere alle manifestazioni **più di una staffetta. Laddove i regolamenti specifici delle stesse prevedano l'assegnazione di punteggio ad una sola delle staffette, dovrà essere indicata all'atto dell'iscrizione quale di esse debba essere presa in considerazione ai fini della classifica.**

La staffetta, può essere costituita anche da *atleti di categorie e classi diverse* ma non da atleti di sesso diverso. Nelle staffette è possibile modificare i componenti e l'ordine di partenza già designato ed indicato nelle iscrizioni all'atto della conferma della staffetta stessa.

i) Sostituzioni e ritardi

Un atleta può partecipare solo alle specialità alle quali è iscritto. Non sono previste, per nessun motivo, iscrizioni e sostituzioni sul campo di gara.

Se l'atleta, per cause gravi di forza maggiore non si presenta alla batteria a cui è iscritto deve essere segnalato dai responsabili di società al Responsabile Tecnico Federale della manifestazione il quale, verificata la correttezza della procedura e le motivazioni addotte, può permettere all'atleta di gareggiare in un'altra batteria, da solo o in recupero, oppure in una batteria appositamente formata.

j) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

k) Classifiche e Premiazioni

Per ogni gara agonistica saranno redatte classifiche di "batteria" e di "finale" per sesso, categoria sportiva, per età.

In tutte le gare ufficiali (Campionati Provinciali/Regionali e in tutte le altre manifestazioni autorizzate dalla federazione) deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni finale di gara del 1°, 2° e 3° classificato di ogni categoria (sportiva e di età) e sesso.

k) Norme tecniche

Nelle gare agonistiche sono adottate le regole tecniche del RTI con i seguenti adattamenti/specifiche.

m.60 (i) – m.100 – m.200 – m.400

Adattamento per classe C21:

- *E' facoltativo l'uso dei blocchi di partenza.*
- *Nei 400 metri la partenza viene data in linea. Si corrono in prima corsia, "alla corda".*

m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000 – m.10000

Possono iscriversi alle gare di corsa sulle distanze superiori ai 1500 metri solo gli Atleti e le Atlete che hanno compiuto i 20 anni di età all'inizio della stagione sportiva.

Adattamento per classe C21:

- *sono previste esclusivamente le gare dei m.800 e dei m.1500, le altre distanze non sono programmate per questa classe:*
- *gli 800 metri si corrono con partenza in linea.*

Staffette 4xm.100 - 4xm.400 - 4xm.200 (i) - 4xm.400 (i)

La composizione della squadra che partecipa alle staffette è "open", ovvero, gli Atleti possono indifferentemente appartenere alle varie categorie (Junior, Senior, Amatori) e classi ma **non possono essere composte da atleti di sesso diverso**

*Come previsto dal Regolamento IAAF, nelle staffette 4x100, 4x200 e nel primo e secondo cambio della staffetta mista viene abolito il pre-cambio e la zona di cambio avrà una lunghezza di 30m, la cui linea mediana resta l'attuale. Gli atleti dovranno iniziare a correre all'interno di questa nuova zona di cambio.

Adattamento per classe C21:

- Qualora sia presente una staffetta composta totalmente da atleti C21 per il primo frazionista è facoltativo l'uso dei blocchi di partenza.

Salto in alto

Progressione salti: 0,90-0,95-1,00-,1,05-,1,10- successivamente incrementi di 3 cm.

Salto con l'asta

Progressione salti: **1,50-,1,60-1,70-,1,80-1,90-2,00** successivamente incrementi di 5 cm.

Salto in lungo

L'asse di battuta deve essere predisposta da m.1.00 a m. 3.00 dal bordo della zona di caduta,

Adattamento per classe C21:

- *la battuta è a 50 cm dal bordo della fossa di caduta.*

Salto triplo

L'asse di battuta può essere predisposta a m.7,00 a m.9,00 a m.11,00 a m.13,00 dal bordo della zona di caduta. Il delegato tecnico della manifestazione in base alle iscrizioni stabilisce le distanze di battuta.

Getto del peso

Il peso dell'attrezzo è kg 7,260 per le categorie senior e amatori maschile e **di kg 5 per la categoria Junior maschile** e 4kg per tutte le categorie femminili.

Adattamento per classe C21:

- *Peso femminile 3 kg, maschile 4 kg per tutte le categorie d'età previste.*

Lancio del disco

Il peso dell'attrezzo è kg 2 per le categorie senior e amatori maschile e di kg 1,5 per la categoria Junior maschile e kg 1 per tutte le categorie femminili.

Adattamento per classe C21:

- *Disco femminile 750 gr, maschile 1 kg per tutte le categorie d'età previste.*

Lancio del giavellotto

Il peso dell'attrezzo è gr 800 per le categorie senior e amatori maschile e di gr 600 per la categoria Junior maschile e per tutte le categorie femminili.

Adattamento per classe C21:

- *giavellotto femminile 400 gr, maschile 600 gr per tutte le categorie d'età previste.*

Lancio del martello

Il peso dell'attrezzo è kg 7,260 per le categorie senior e amatori maschile, **di kg 5 per la categoria Junior maschile** e kg 4 per tutte le categorie femminili.

Adattamento per classe C21:

- **Non previsto.**

Triathlon

Il triathlon è previsto per le seguenti categorie: Junior, Senior femminile e maschile per la **classe C21**.

I punteggi finali per determinare la classifica per categoria saranno ricavati dalle tabelle punteggio utilizzate dal software dedicato.

Il programma gare deve prevedere delle serie riservate per ogni categoria e gara.

Nel triathlon si disputano 3 gare, da effettuarsi in una giornata unica comprendenti le gare di m.100 (m.60i), getto del peso e salto in lungo.

Deve essere previsto l'intervallo di almeno 30 minuti tra la fine di una gara e l'inizio della gara successiva per ciascun atleta.

Nella gara di salto e nella gara di getto a ciascun concorrente sono concesse 3 prove.

Una atleta che si astenga dal tentare di partire o dal tentare almeno una prova in almeno una delle gare, non deve essere autorizzato a partecipare alla gara successiva e si deve considerare che abbia abbandonato la competizione e pertanto non deve figurare nella classifica finale.

Pentathlon (i)

Il pentathlon è previsto per le seguenti categorie: Junior, Senior, Amatori femminile e maschile per la **classe OPEN**.

I punteggi finali per determinare la classifica per categoria saranno ricavati dalle tabelle punteggio utilizzate dal software dedicato.

Il programma gare deve prevedere delle serie riservate per ogni categoria e gara.

Nel Pentathlon si disputano 5 gare, da effettuarsi in unica giornata comprendenti le gare:

Giornata unica: m. 60hs (0,91 Uomini e 0,84 Donne), salto in lungo, getto del peso, salto in alto, m.1000 Uomini e m.800 Donne.

Eptathlon

L' eptathlon è previsto per le seguenti categorie: Junior, Senior, Amatori femminile e maschile per la classe **OPEN**.

I punteggi finali per determinare la classifica per categoria saranno ricavati dalle tabelle punteggio utilizzate dal software dedicato.

Il programma gare deve prevedere delle serie riservate per ogni categoria e gara.

Nell'eptathlon si disputano 7 gare, da effettuarsi in due giorni consecutivi comprendenti le gare

Prima giornata: m.110/100hs (0,91 Uomini e 0,84 Donne), salto in alto, getto del peso e m.200;

Seconda Giornata: salto in lungo, lancio del giavellotto, m.1000 Uomini e m.800 Donne.

MARCIA m.800 – m.1500 – m.3000 – m.5000

* Come previsto dal Regolamento IAAF viene introdotta la regola del "PIT LANE"

Adattamento per classe C21:

- sono previste le gare di 800 e 1500 metri, le altre distanze non sono programmate per questa classe.
- non viene introdotta "PIT LANE"

m.100/110hs – m.400hs

Distanze ed altezze degli ostacoli:

Donne m.100hs (m.0,84): 10 ostacoli il primo a 13 metri dalla partenza, gli altri 9 a 8,5 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 10,5 metri dalla linea d'arrivo.

Donne m.400hs (m.0,76): 10 ostacoli il primo a 45 metri dalla partenza, gli altri 9 a 35 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 40 metri dalla linea d'arrivo.

Uomini m.110hs (m.0,91): 10 ostacoli il primo a 13,72 metri dalla partenza, gli altri 9 a 9,14 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 14,02 metri dalla linea d'arrivo.

Uomini Junior m.110hs (m.0,84): 10 ostacoli il primo a 13,72 metri dalla partenza, gli altri 9 a 9,14 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 14,02 metri dalla linea d'arrivo.

Uomini m.400 (m.0,84): 10 ostacoli il primo a 45 metri dalla partenza, gli altri 9 a 35 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 40 metri dalla linea d'arrivo.

Uomini Junior m.400hs (m.0,76): 10 ostacoli il primo a 45 metri dalla partenza, gli altri 9 a 35 metri uno dall'altro, l'ultimo posto a 40 metri dalla linea d'arrivo.

m) Omologazione dei record

I risultati omologabili quali primati italiani devono essere conseguiti in gare ufficiali Fisdor o Fidal inserite nel calendario federale nazionale e/o territoriale.

La segnalazione deve essere effettuata a cura del Responsabile Tecnico Federale della manifestazione alla Segreteria Federale mediante l'apposito modulo.

Il "Verbale di omologazione di primato italiano" va debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal/i giudice/i di gara e dal Responsabile Tecnico Federale della manifestazione.

L'omologazione del record spetta al Direttore Tecnico Nazionale della FIDDIR, la sua ufficializzazione alla Segreteria Federale.

Qualora il risultato costituisca anche record europeo, mondiale sarà cura della Segreteria Federale predisporre la segnalazione all'organismo internazionale di riferimento.

n) Standards organizzativi

L'organizzazione delle gare outdoor deve essere rispondente ai seguenti standard:

1. Impianto di gara

- L'impianto di gara dovrà essere disponibile dal giorno precedente la data di inizio delle gare o quanto meno due ore prima dell'inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento,
- La pista deve essere omologata con minimo: 6 corsie, 2 emisferi, 1 linea di salto in estensione, pedane lanci (peso, disco, giavellotto),
- L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza e allo sbarramento (Pista per le corse, Pedane dei salti e lanci, Spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.),
- L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre gara,
- I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori,

- Le tribune riservate al pubblico devono essere ad adeguata distanza dal campo di gara e possibilmente coperte,
- L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice,
- Lo spazio antistante l'impianto deve essere fornito di ampio parcheggio,
- L'impianto di gara deve essere fornito di impianto di illuminazione,
- Devono essere previste adeguate zone d'ombra (manifestazioni outdoor) e di riposo per gli atleti con tavoli, gazebo e ombrelloni e un punto di ristoro a disposizione di tutti,
- Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate,
- La zona Podio e la zona pre podio deve essere ombreggiata e fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

2. Attrezzatura e servizi in dotazione

- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia
- Megafono per giudici, starter e personale pre-appello
- Fettucce per settori
- Testimoni per staffetta
- Materiale di misurazione compreso anemometro (outdoor) e contagiri
- Scaletta per Cronometristi
- Zona di salto in alto con ritti e asticella e misuratore
- Attrezzi da lancio
- Fermapiedi per zona lancio
- Pala, rastrello, plastilina, sagoma per salto in lungo e triplo
- Podio, vassoio per medaglie ☑ Acqua per gli atleti durante le gare

3. Giurie

- Giudici, arbitri e cronometristi in numero adeguato ed istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara
- Materiale e referti per tutte le giurie corse e concorsi

4. Personale sanitario

- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione

5. Volontari

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (accredito partecipanti, trasporti, assistenza società sportive, ecc.),
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti al campo di gara,
- Personale competente sul campo di gara (guida atleti in pista o pedana, zona call room)
- Personale addetto alle premiazioni

Regolamento tecnico del settore agonistico per le competizioni di Atletica Leggera Corsa Campestre

a) Categorie

Le competizioni a carattere agonistico di “Corsa Campestre” prevedono la suddivisione degli atleti nelle seguenti categorie sportive, maschile e femminile:

Classe OPEN (appartengono a questa categoria genericamente tutti gli atleti con deficit intellettuale riconosciuto) in una unica categoria d’età (l’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva);
Classe C21 (appartengono a questa categoria tutti gli atleti con sindrome di down, fatta salva per loro la facoltà di optare per la classe OPEN) in una unica categoria (l’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva):

Classe OPEN	> 13 anni
Classe C21	> 13 anni

b) Gare

Le competizioni a carattere agonistico di “Corsa Campestre” comprendono le seguenti gare:

percorso da minimo m.1000 a massimo m.2000	FEMMINILE	OPEN/21
percorso da minimo m.1200 a massimo m.2500 i	MASCHILE	OPEN/21

c) Iscrizioni

L’iscrizione è limitata a 1 gara individuale.

d) Composizione delle serie

Nelle competizioni di “Corsa Campestre” le “serie” saranno formate in base al sesso, senza tenere conto della categoria (classe Open o classe 21).

La Classifica Finale di categoria sarà stilata estrapolando le posizioni di arrivo dei concorrenti.

e) Giudici di gara

I giudici di gara, preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione, possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest’ultimo caso l’EPS abbia istituito l’albo dei giudici di gara, coadiuvati da “cronometristi” della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), tutti regolarmente tesserati.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell’applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un “Responsabile Tecnico Federale della manifestazione”, scelto tra i tecnici di atletica leggera abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria di gara.

Per tutte le gare i giudici possono richiedere, nelle aree limitrofe alla zona di gara, l’ausilio dei Tecnici componenti lo Staff Tecnico Nazionale o nelle altre competizioni, dei Referenti Tecnici Regionali, affinché siano rispettate le regole di base.

f) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

g) Classifiche e Premiazioni

Per ogni gara agonistica saranno redatte classifiche per categoria sportiva e per sesso. In tutte le gare deve essere prevista e svolta la premiazione individuale di ogni gara del 1°, 2° e 3° classificato di ogni categoria (sportiva) e sesso.

h) Norme tecniche

Nelle gare agonistiche sono adottate le regole tecniche del RTI con i seguenti adattamenti/specifiche:

- ✓ Il percorso deve essere il più possibile naturale, con semplici ostacoli naturali, distanziati tra di loro e facilmente visibili.
- ✓ La zona di partenza deve prevedere una larghezza tale da permettere la partenza in linea per la maggior parte dei concorrenti.
- ✓ La zona di arrivo deve permettere l'arrivo di più atleti contemporaneamente.

Adattamento per classe C21: è consentito l'uso delle scarpe chiodate.

i) Abbandono della gara

Un Atleta che abbia volontariamente abbandonato la gara non può essere autorizzato a continuare la gara.

l) Standard organizzativi

L'organizzazione delle gare di "Corsa Campestre" deve essere rispondente ai seguenti standard:

1. Impianto di gara

- L'impianto di gara dovrà essere disponibile dal giorno precedente la data di inizio delle gare per permettere agli atleti un minimo di ambientamento,
- L'impianto di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza (spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.),
- L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre gara,
- I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori,
- Le tribune riservate al pubblico devono essere ad adeguata distanza dal campo di gara,
- L'impianto deve disporre di locali idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice,
- Lo spazio antistante l'impianto deve essere fornito di ampio parcheggio,
- Devono essere previste adeguate zone riposo per gli atleti e un punto di ristoro a disposizione di tutti,
- Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate,
- La zona Podio e la zona pre podio deve essere fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

2. Attrezzatura e servizi in dotazione

- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia
- Megafono per giudici, starter e personale pre-appello,
- Scaletta per Cronometristi,
- Podio, vassoio per medaglie,
- Acqua per gli atleti durante le gare.

3. Giurie

- Giudici, arbitri e cronometristi in numero adeguato ed istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara,
- Materiale e referti per le giurie partenze ed arrivi.

4. Personale sanitario

- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione

5. Volontari

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (accredito partecipanti, trasporti, assistenza società sportive, ecc.),
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti al campo di gara,
- Personale competente sul campo di gara (zona pre appello)
- Personale addetto alle premiazioni

Regolamento tecnico del settore agonistico per le competizioni di Atletica Leggera Mezza Maratona
--

a) Categorie

Le competizioni a carattere agonistico di “Mezza Maratona” prevedono la suddivisione degli atleti nelle seguenti categorie sportive, maschile e femminile:

Classe OPEN (appartengono a questa categoria genericamente tutti gli atleti con deficit intellettuale riconosciuto) in una unica categoria d’età (l’età deve essere compiuta all’inizio della stagione sportiva);

Classe OPEN	> 20 anni
-------------------	-----------

b) Gare

Le competizioni a carattere agonistico di “Mezza Maratona” comprendono le seguenti gare:

percorso di 21,0975 Km	FEMMINILE	OPEN
percorso di 21,0975 Km	MASCHILE	OPEN

c) Iscrizioni

L’iscrizione è limitata alla gara individuale.

e) Giudici di gara

I giudici di gara, preposti ad assicurare il corretto svolgimento della manifestazione, possono essere di estrazione della FSN CONI corrispondente oppure di un Ente di Promozione Sportiva a condizione che in quest’ultimo caso l’EPS abbia istituito l’albo dei giudici di gara, coadiuvati da “cronometristi” della Federazione Italiana Cronometristi (FICr), tutti regolarmente tesserati.

I giudici di gara hanno completa autonomia giudicante e competenza esclusiva nell’applicare le regole contenute nel presente regolamento, nei regolamenti particolari delle manifestazioni e nelle disposizioni degli organi federali competenti, senza alcun vincolo di subordinazione.

A questi deve essere affiancato un “Responsabile Tecnico Federale della manifestazione”, scelto tra i tecnici di atletica leggera abilitati dalla FISDIR, con il compito di sovrintendere al corretto svolgimento delle gare e interfacciarsi con la giuria di gara.

Per tutte le gare i giudici possono richiedere, nelle aree limitrofe alla zona di gara, l’ausilio dei Tecnici componenti lo Staff Tecnico Nazionale o nelle altre competizioni, dei Referenti Tecnici Regionali, affinché siano rispettate le regole di base.

f) Reclami

Il reclamo avverso una decisione del Giudice di Gara deve essere presentato al Giudice di Gara stesso, per iscritto, a firma di un dirigente e/o tecnico regolarmente tesserato FISDIR per la propria società sportiva per la stagione sportiva corrente, congiuntamente al versamento della tassa pari ad € 200,00 da effettuarsi in contanti, entro 30 minuti dall’esposizione dei risultati della relativa gara. Il Giudice decide su tutti i reclami e qualora il reclamo sia accolto la tassa verrà restituita.

g) Classifiche e Premiazioni

Per ogni gara agonistica saranno redatte classifiche per sesso. In tutte le gare deve essere prevista e svolta la premiazione individuale del 1°, 2° e 3° classificato maschile e femminile.

h) Norme tecniche

Nelle gare agonistiche sono adottate le regole tecniche del RTI con i seguenti adattamenti/specifiche:

- 1.) Il percorso, deve essere pari a 21,097 km esatti, tale tracciato deve essere ricavato su strade asfaltate, è consentita come situazione massima, un 20% di strade non asfaltate (4,2 km circa), il percorso possibilmente deve svilupparsi su tracciato pianeggiante, sono consentite eccezionalmente leggere salite (es.: cavalcavia, sottopassaggi, leggerissimi e brevi strappi, ecc...). Situazioni di percorsi non conformi alle indicazioni sopra esposte, devono essere avallate dallo Staff Tecnico Federale, tale Staff istituzionale è l'unico che può dare deroghe in tal senso. Tale percorso, può essere ricavato anche su un circuito, possibilmente si consigliano, massimo quattro giri, per limitare al minimo i doppiaggi. Il percorso deve garantire la sicurezza a tutti i concorrenti.
- 2.) La zona di partenza deve prevedere una larghezza tale da permettere la partenza in linea per la maggior parte dei concorrenti.
- 3.) I percorsi devono essere correttamente segnalati (almeno con la segnaletica orizzontale) ed avere un adeguato numero d'addetti ad indicare lo stesso, e presidiarne gli incroci (per le strade e gli incroci più pericolosi, avvalersi di forze dell'ordine).
- 4.) E' obbligatorio avere alla testa del percorso principale (21,097 Km) un mezzo che funga da apripista;
- 5.) E' obbligatorio avere in coda al percorso principale (21,097 Km) un mezzo che funga da servizio "scopa" (NO AMBULANZA). E' consigliato avere più servizi "scopa", tanti quanti i percorsi allestiti; 5. E' consigliato sul percorso dei 21,097 Km, segnare i chilometri a scalare;
- 6.) La zona di arrivo deve permettere l'arrivo di più atleti contemporaneamente.

i) Abbandono della gara

Un Atleta che abbia volontariamente abbandonato la gara non può essere autorizzato a continuare la gara.

l) Standard organizzativi

L'organizzazione della gara di "Mezza Maratona " deve essere rispondente ai seguenti standard:

2. Impianto di gara

- Il percorso di gara deve essere idoneo e accessibile soprattutto relativamente alla sicurezza (spogliatoi, percorso ben segnalato all'interno dell'impianto ecc.),
- L'impianto deve essere dotato di spazi adeguati per il riscaldamento pre gara,
- I servizi igienici e gli spogliatoi devono essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori,
- Le tribune riservate al pubblico devono essere ad adeguata distanza dal campo di gara,
- Gli organizzatori dovranno disporre dei locali/ strutture idonei e ben attrezzati per eventuali riunioni tecniche e per il centro calcoli che deve essere fornito di p/c con stampante, collegamento internet e fotocopiatrice,
- Lo spazio antistante l'impianto deve essere fornito di ampio parcheggio,
- Alla partenza e all'arrivo devono essere previste adeguate zone riposo per gli atleti e un punto di ristoro a disposizione di tutti,
- Le zone accessibili agli accompagnatori degli atleti (tecnici, genitori, ecc.) devono essere ben delimitate,
- La zona Podio e la zona pre-podio deve essere fornita di panche o sedie per l'attesa degli atleti.

2. Attrezzatura e servizi in dotazione

- Impianto amplificazione efficiente (radiomicrofono) e con speaker esperto in materia

- Megafono per giudici, starter e personale pre-appello,
- Scaletta per Cronometristi,
- Podio, vassoio per medaglie,
- Acqua per gli atleti durante le gare.

3. Giurie

- Giudici, arbitri e cronometristi in numero adeguato ed istruiti a dovere riguardo ai regolamenti ufficiali di gara,
- Materiale e referti per le giurie partenze ed arrivi.

4. Personale sanitario

- Ambulanza con Medico a bordo devono essere presenti presso l'impianto di gara per l'intera durata della manifestazione

5. Volontari

- Personale per Segreteria Calcoli / Segreteria Organizzativa (accredito partecipanti, trasporti, assistenza società sportive, ecc.),
- Personale addetto per afflusso e deflusso atleti,
- Personale competente sul campo di gara (zona pre appello)
- Personale addetto alle premiazioni

Indice analitico

Regolamento Tecnico del settore agonistico per le competizioni outdoor- Indoor	Pag. 2
Premessa	Pag. 2
Requisiti generali di partecipazione alle gare	Pag. 2
a)Categorie	Pag. 3
Programmi gare Outdoor e Indoor OPEN	Pag. 3
Programmi gare Outdoor e Indoor C21	Pag. 4
b)Turni di qualificazione, batterie e finali	Pag. 4
c) Iscrizioni e partecipazione	Pag. 4
d) Tempo d'iscrizione o accredito	Pag. 4
e) Composizione delle batterie	Pag. 5
f) Giudici di gara	Pag. 5
g) Concomitanza	Pag. 5
h) Staffette	Pag. 5
i) Sostituzioni e ritardi	Pag. 5
j) Reclami	Pag. 6
k) Classifiche e premiazioni	Pag. 6
l) Norme tecniche	Pag. 6
m) Omologazione dei record	Pag. 9
n) Standard organizzativi	Pag. 9
Regolamento Tecnico del settore agonistico per la Corsa Campestre	Pag. 11-14
Regolamento Tecnico del settore agonistico per la Mezza Maratona	Pag. 14-16
INDICE ANALITICO	Pag. 17